

姫路医療センターさくらんぼクラブ通信

さくらんぼクラブは、がん患者さんとご家族のための会です

2010年8月 第9号

7月23日のさくらんぼクラブ

暑い日差しの中、さくらんぼクラブの出席者は7名、今回はめずらしく初めての方は来られませんでした。ハサミ絵(黒い紙をハサミで切り出して、文様、図柄を残すように仕上げるもの)をしながら、雑談に花を咲かせました。

自分の、あるいは家族の「がん」というものが、毎日の生活の中に分かちがたく存在するので、遠慮なく雑談が出来る場所があることが、とてもありがたく感じられます。

家族の入院に伴い、連日病院に通う生活になった人、この暑さの中でカツラを被ることに四苦八苦している人、熱中症にならないように気をつけている事柄について話したり、手早く出来る献立を聞きあったり、病気と日常生活の両立(?)に関するこまごまとしたことはいくらでも出てくるので、お互い情報交換の場となっています。



毎日どうやって過ごしているんですか？

「毎日どうやって過ごしているんですか？」と、他の患者さんに質問した人がいます。手術の後や、治療の続いている時など、体力も落ちてしまうのか、どうしても以前と同じように家事が出来ないことがあります。

「ゆっくりしたらいいよ。」と言われても、家中にやり残したことが溜まっていくと、ゆっくりなんて出来ません。自分のことを責めてしまいがちにもなります。他の人はもっと頑張っているのではないだろうか・・・と、思ってしまうのです。きっと、そんな気持ちから「毎日どうやって過ごしているんですか？」と質問したくなるのでしょうね。

さくらんぼクラブには治療を始めて間もない人から、十数年経過した人までいろんな人が参加します。部位や進行度が違っても、皆似たような悩みがあるとわかると、なんだかホッとします。「皆そうなんだ、ゆっくりでいいんだ。」と受け入れられるようになると、気持ちがとても楽になります。

今後のさくらんぼクラブの予定

2010年8月27日(金)

2010年9月24日(金)

2010年10月22日(金)

2010年11月26日(金)

2010年12月24日(金)

いずれも10:00~12:00ごろまで。

姫路医療センター2階の第2会議室でお待ちしています。

今度、同窓会があるんです。夫は行ってきたらいいよ、と言ってくれるんですが、私は気乗りがなくて。どうしたらよいと思いますか？

ご主人が闘病中の方からの相談がありました。
さくらんぼクラブから出た意見は…

行くべき。その方がご主人も喜ぶと思う。

私は治療中で辛かった時期、自分が行けなくても、家族がおでかけをして、その時の話を聞くのがとっても楽しくて、好きだった。

自分のために我慢してほしくない、あきらめてほしくない、との思いから「行ってきて。」と言うこともある。でも実際はとてもさみしいのではないかと察し、私は行く気にならなかった。そして、行かなかったということを「あなたのために行かなかった。」と感じさせてはならないと思う。

立場によって相手に対する想いはそれぞれです。
相手を思えばこそ、の言葉です。

他にご意見があればぜひ、お聞かせ下さい！

さくらんぼクラブ通信は、さくらんぼクラブ会員である患者さんやそのご家族の体験・言葉で構成され、姫路医療センターがん相談支援室が発行しています。

負の気分を消すコンシェルジュ ～ さくらんぼクラブメンバーからの投稿 ～

院内のがん相談支援室に入ると、たいていカウンターのところにいるMさんが迎えてくれます。

Mさんの職業はがん相談支援室の事務員。でも、彼女の事を私たちはいつしか良いホテルに常駐しているような『コンシェルジュ』だと思えるようになりました。ご存じのようにコンシェルジュとは、ホテルの宿泊客の要望に応じて、観光案内や演劇のチケットの手配をスムーズに行ってくれたりする職業のことなのですが、私たちががん患者のちょっとした困りごとや知りたいこと、そういうことを彼女に話すと解決のお手伝いをしてくれます。それはもうまるで、『コンシェルジュ』ですよ。ちなみに、最近よく耳にする『医療コンシェルジュ』という資格の人もこういうことをしてくれるのでしょうか？患者にとって、安心して治療の道を進むために、ガイド役がいてくれるのは何よりの助けですから。

がん相談支援室には診察や検査、また、入院中の家族を見舞う時などに心落ち着けるために立ち寄ったり、自分自身が入院中の時には、ちょっとした行き先として立ち寄る患者さんもいるようです。自分の病気のことを知るため、がん相談支援室の図書コーナーへ行くと、本を選ぶのを手伝ってくれるし、適したものがない時には、新たな本を購入してくれることもあります。

もし今、不安を感じながら病院へ通っている方がいれば、ぜひ一度、がん相談支援室を訪れてみて下さい。きっと心が軽くなって帰ることが出来ると思いますよ。

★がん相談支援室のご案内★

がんに関するいろんなことを相談することができます。資料やパンフレットを探することができます。

相談は専門の看護師がプライバシーの保たれた場所で行われます。相談に対応した者は守秘義務を厳守し、お話しになった内容が外に漏れてしまう事はありませんので、安心してご利用ください。どなたでも利用することができます。

いつでも、お気軽にご相談下さい。
あなたの抱えている悩みが少しでも軽くなるようにお手伝いいたします。
ご利用お待ちしております。



がん相談支援室は
姫路医療センター1階の外来受付を左に曲がってすぐです。
相談のご予約は
079-225-3211(病院代表)まで

ありがとうございます。

患者さんやご家族が病院に通う中で、不安なことも多いでしょうし、嫌な思いをされることもあると思います。そんな中で、がん相談支援室が「病院に来た時に少しホッとできる場所」になればと思い、日々対応させていただいています。でも私もまだまだ勉強不足。皆さんに育てていただいて、がん相談支援室をより良き存在にしていきたいと思っています。

さくらんぼクラブへも参加しています。参加してみようと思われたら、がん相談支援室を訪ねて下さい。

一緒に行きましょう！（がん相談支援室事務・M）

