

姫路医療センターさくらんぼクラブ通信

さくらんぼクラブは、がん患者さんとご家族のための会です

2010年2月 第5号

1月のさくらんぼクラブでは・・・

1月22日(金)開催のさくらんぼクラブには、11名の参加者がありました。いつも使用する会議室が使えなかったため、がん相談支援室の向かい側の医療相談室をお借りしての開催となりました。普段と違った狭い部屋にいつもより沢山の参加者・・・しかし、このことが功を奏し、一つのテーブルを囲んでの充実した2時間となりました。

「2時間」という時間は、あっという間に過ぎてしましますが、そこで話される内容は相当なボリュームがありますが、初めて来られた方たちも、いつも顔を出しているメンバーも同じくらいお話をします。もちろん他の方たちのお話を聞きたいと思って参加される方もいらっしゃいます。

家族や友人には洩らしにくい弱音、不安、つらい気持ち・・・そんなネガティブな言葉を吐き出せば吐き出すほど、なぜか表情は明るくなっていきます。それは、病気の部位や進行度が違って、他の人の頑張りを聞くと、自分の気持ちの持ちようが劇的に変わるからかもしれません。程度の差はあれ、どんな悩みも自分の中にも存在することなので、みんな熱心に聞いています。

今のところ、月に一度の開催ですが、ご都合が合いましたら是非一度、のぞいてみてくださいね!

現在入院中。あとどれくらい生きられるのか？
仕事は続けられるのだろうか？

告知後は思わず泣いてしまった。
でも今は明るく入院中！

他院での入院を終え、7ヶ月ぶりの出席。
今後も通院が頻繁に続く。

現在抗がん剤治療中で、脱毛中。
仕事復帰日が迫り、不安である。



今後のさくらんぼクラブの予定

2010年2月26日(金)
2010年3月26日(金)
2010年4月23日(金)
2010年5月28日(金)
2010年6月25日(金)
2010年7月23日(金)

いずれも **10:00~12:00** ごろまで。
姫路医療センター2階の第2会議室で
お待ちしております。

腰の痛みに悩んでいる。
主治医が親身に聞いてくれない。

今受けている治療がベストなのかわからない。

楽しい年末年始の後、まるでトンネルの中
にいるように沈んでしまい、元気が出ない。

医薬品承認の遅れ(ドラッグ・ラグ)につ
いてどう思いますか？

入院中、どんな人と同室になるかで心の
持ちようが変わると思いませんか？

病棟のトイレの便座が高すぎると思う!
ただでさえ出にくいのに、力が入らない!

さくらんぼクラブ通信は、さくらんぼクラブ会員である患者さんやそのご家族の体験・言葉で構成され、
姫路医療センターがん相談支援室が発行しています。

がん相談支援室より

市民公開講座開催のお知らせ!!

姫路医療センターでは、右記の通り市民公開講座を開催いたします。がん患者会「あじさい会」のご尽力により、JR 姫路駅前の「だいたう循環器クリニック」より講師の先生をお招きします。だいたう循環器クリニックは、在宅ホスピス等とても熱心に取り組まれています。皆さまお誘い合わせのうえ、是非聴きに来てくださいね。お待ちしております。

詳細・お申込みはがん相談支援室まで!

★がん相談支援室のご案内★

がんに関するいろんなことを相談することができます。資料やパンフレットを探することができます。

相談は専門の看護師がプライバシーの保たれた場所で行われます。相談に対応した者は守秘義務を厳守し、お話しになった内容が外に漏れてしまう事はありませんので、安心してご利用ください。どなたでも利用することができます。

いつでも、お気軽にご相談下さい。
あなたの抱えている悩みが少しでも軽くなるようにお手伝いいたします。
ご利用お待ちしております。



がん相談支援室は
姫路医療センター1階の外来受付を左に曲がってすぐです。
相談のご予約は
079-225-3211(病院代表)まで

第14回市民公開講座

最期まで自分らしく 在宅医療と看取り

講師: だいたう循環器クリニック

院長 大頭 信義 先生

看護師 中野 朝恵 さん

日時: 平成22年3月11日(木)

午後3:00~午後5:00(午後2:30受付開始)

場所: 姫路医療センター2階 第1会議室

★お電話、もしくは直接来室にて

3月8日(月)までに

お申し込みください!

参加
無料

だいたう循環器クリニックのホームページに印象的なメッセージがありました。

★患者が主人公

人間の尊厳とは

時々でもいい、ひとがその場の主人公になることではないか。

★自分こそが主治医

