

# 姫路医療センターさくらんぼクラブ通信

さくらんぼクラブは、がん患者さんとご家族のための会です

2009年12月 第3号

## Merry Christmas

こんにちは！さくらんぼクラブです。

みなさん、今年はどんな一年だったでしょうか。

それぞれの人に穏やかな幸せな時間が多く訪れますようにお祈りしています。

11月27日に開催されたさくらんぼクラブでは、年賀状作りをしました。

細いレンコンの断面に色を塗り、押すだけで味わいのある模様になっていくんですね。字の上手な参加者が筆で和紙に「賀正」「本年もよろしく」などと書き、それを切り抜いてイモ版ならぬレンコン版の余白に貼り付けると、たちまち気の利いた年賀状が仕上がっていききました。



### 11月のさくらんぼクラブメンバーの川柳

冬ぬくし  
心もいやされ  
露天ぶる

さくらんぼ  
今日も楽しく  
もりあがる

クリスマス  
夜空を見上げ  
ねがいごと



### 今後のさくらんぼクラブの予定

2009年12月25日(金)

2010年1月22日(金) → 第3会議室

2010年2月26日(金)

2010年3月26日(金)

2010年4月23日(金)

2010年5月28日(金)

2010年6月25日(金)

いずれも10:00~12:00ごろまで。

姫路医療センター2階の第2会議室でお待ちしています。

### 医者選びも治療のうち

Sさんは自分ががんだとわかってから、必死で情報を集め、たくさんの病院を訪ねて回りました。姫路医療センターの医師のことも詳しく、「それだけ調べるのは大変でしたね。」と声をかけたところ、「いいえ。医者選びも治療のうちですから。」と笑顔でおっしゃいました。

自分の治療に疑問を持ち、セカンドオピニオンという制度を知っていても主治医に気兼ねして言い出せないでいる人もいると聞きます。皆が皆、Sさんのようなパワーを持っているわけではありませんが、自分にとって信頼できる医師とめぐり合いたいと思います。

\*セカンドオピニオン・・・治療方針を決めるにあたって、主治医とは別の医師の意見を聞くしくみ

さくらんぼクラブ通信は、さくらんぼクラブ会員である患者さんやそのご家族の体験・言葉で構成され、姫路医療センターがん相談支援室が発行しています。

**脱毛・カツラ・被り物・・・**

この話題、さくらんぼクラブではしょっちゅう出てきます。

今回も可愛い帽子の方と、カツラの方が参加されていました。

脱毛中の苦勞は経験しないとわからないことが多く、「今は良いカツラも帽子もあるから大丈夫ね。」なんて簡単なことではありません。これまでも、参加者が持参したカツラを皆で被ってみたり、耳寄りな店舗情報が聞けたりしたことがありました。

かわいい！と思った帽子、「化学療法中は(病院で)長い時間横になる事も多いから、この部分にゴムが

あると、かえって痛いかも。」なんて情報も。

1 階のがん相談支援室には脱毛中の人用の帽子のサンプルが置いてあり、試着も可能です。直接購入することはできませんが、購入の仕方も教えてくれます。

また、さくらんぼクラブのOさんが考案した、Tシャツを切って作る**ターバン・ターバン**の作り方の案内もしています。見本は外科外来に置いてありますので、一度ご覧くださいね！

ウィッグの見本は、外来化学療法室内にあります。12 月中には、ウィッグのメーカーさんの協力を得て、がん相談支援室にも見本が展示されることになっています。

お気に入りの被り物があれば、外出の機会が増え、それが体力回復にもつながっていくと思います。これから脱毛する人も、今抜けてしまっている人も、再び毛が生えてきた人も、皆で楽しくお話ししましょう。

昨日(過去)のウィッグさんたちは明日(これから)のウィッグさんたちの悩み事、心配事が痛いほどよくわかるので、経験を生かして、少しでもお役に立ちたいと思っています。

**★がん相談支援室のご案内★**

がんに関するいろんなことを相談することができます。資料やパンフレットを探すことができます。

相談は専門の看護師がプライバシーの保たれた場所で行われます。相談に対応した者は守秘義務を厳守し、お話しになった内容が外に漏れてしまう事はありませんので、安心してご利用ください。どなたでも利用することができます。

いつでも、お気軽にご相談下さい。  
あなたの抱えている悩みが少しでも軽くなるようにお手伝いいたします。



がん相談支援室は  
姫路医療センター1 階の外来受付を  
左に曲がってすぐです。  
相談のご予約は  
079-225-3211(病院代表)まで

