

# 姫路医療センターさくらんぼクラブ通信

さくらんぼクラブは、がん患者さんとご家族のための会です

2012年6月 第26号

## 5月のさくらんぼクラブ

5月25日、さくらんぼクラブは12名の参加者があ  
りました。

その数日前、5月21日は姫路周辺でも金環日食  
を見ることができました。参加者は順番に「どこ  
で?」「どんな風に?」見たのかを話していました。

入院中の男性Aさんは、病院内をあちこち駆け回  
り、観測スポットを探したそうですが、なかなか見つ  
からなかったのだそうです。

Bさんは、観測メガネなど何も準備しなかったの  
で、泣く泣く諦めたそうです。それを聞いたCさんは  
「一瞬だけならいいかなと思ってそのまま見た  
よ!」

意外と多かったのが、テレビで逐一放送されるの  
を見ているだけで満足した、という人達。ちょうど忙  
しい時間帯でしたからね。

数年前にご主人を亡くされているDさんは、近所  
の公園へ早くから出掛け、金環日食の瞬間には結  
婚指輪を外して太陽にかざし、「神様に感謝した」と  
話してくださいました。



今月は、  
ポピーの絵  
を飾っていま  
す。

Sweet Tree が  
提供してくれ  
た、貼り絵で  
す。



## 今後のさくらんぼクラブ

2012年6月22日(金)

2012年7月27日(金)

2012年8月24日(金)

2012年9月28日(金)

2012年10月26日(金)

2012年11月22日(木)

時間は 10:00~12:00 です

姫路医療センター1階

がん相談支援室でお待ちしています

## ブラジャーの工夫

さくらんぼクラブ参加者で一番多いのは、乳がん  
患者さんかもしれません。この日、初めて参加され  
た方もそうでした。そして、この方が胸元から取り出  
したパッドに思わず、「おおっ!」と声が上がりました。  
乳房全摘のため、使用するパッドを色々工夫し  
ておられ、最初はお話だけだったのを、お願いして  
取り出して見せていただいたのでした。

【ファスナーのない洗濯ネット】の中に、【ブラウス  
などに付いていた薄型の肩パッド】や【ヌーブラ】を  
重ねてインナーの中に入れて作る、というものでし  
た。そばで見ても全く違和感がありません。

以前、別の乳房全摘の患者さんも「市販のシリコン  
製のものより、自分でハンドタオルなどで工夫したも  
のの方が使用感が良かった。」と言っておられたの  
を思い出しました。

## 無かったら作ればいいのか!

次ページで詳しくご紹介します。

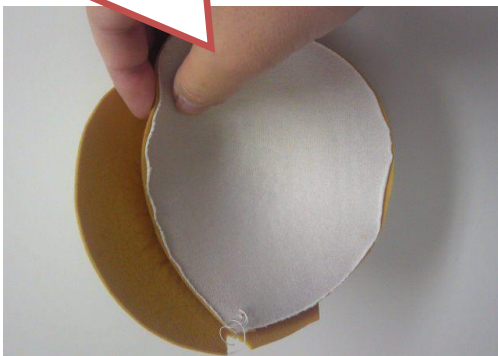
さくらんぼクラブ通信は、さくらんぼクラブ会員である患者さんやそのご家族の体験・言葉で構成され、  
姫路医療センターがん相談支援室が発行しています。

### ★手作りパッドの作り方★

①果物やお菓子の箱底にあるスポンジ状のシートを丸く切り、切り込みを入れ、ホチキスでとめて立体的にします。



②ブラウスなどに付いている薄手の肩パッド



③不要になった洋服などに付いている肩パッド



みなさん色々工夫されていると思います。  
さくらんぼクラブで教えてくださいね！



④ヌーブラ  
一番外側にセットして、曲面を作ります。



⑤すべてのパッド(①～④)を重ねたところでは



⑥ファスナーのない洗濯ネットを用意し...



⑦その中に重ねたパッドを入れ、ブラジャーの中へ。左右のバランスを確認しましょう。

