

2012年1月のさくらんぼクラブ

～がん相談支援室スタッフより～

今年最初のさくらんぼクラブは、初めて参加の2名を含む、13名が参加してくれました。治療中の患者さん、闘病を支えるご家族、治療を終え経過観察中の方など、たくさんの方が集まりました。2時間通して司会者的役割を果たしてくれた方は、いろんなご意見を参加者みなさんに上手に広げ、聞きたいことに応えられるよう、心配りをしてくださっています。大変な役目ですが、そういった方がいらっしゃるからこそ、さくらんぼクラブはアットホームで参加者に優しい会であり、「また来ます。」とってもらえる所以なのだと思います。

私は月に1度のさくらんぼクラブに来られる皆さんがニコニコして部屋に入って来られたり、最初は悲しい顔をしていたり、不安な顔をされている方が帰るときに笑顔になっていると、ホッとします。そして、さくらんぼクラブ以外でも、受診時に気軽にがん相談支援室をのぞいてくださる方がたくさんおられ、本当に嬉しく思います。また逆に、しばらくお顔を見ない方には、さくらんぼクラブやがん相談支援室が必要じゃないくらい、元気になられたんだなと、安堵しています。

さくらんぼクラブがこれからも、人に優しく、誰でも来たい時に来ることができる患者会であってほしいと願っています。 (がん相談支援室 間庭)

がん相談支援室より

1月26日に「いのちの落語」と題した市民公開講座を開催しました。この講演は、普段暗くなりがちな患者さん達に、お腹を抱えて笑ってほしいとの願いを込めて、企画しました。講演終了後、たくさんの方たちが笑顔いっぱい「ありがとう！」とってくださいました。講演を引き受けてくださった、いのちの落語家・樋口強さんから、「参加者の方々の反応は素晴らしく、また是非呼んでください。」とのコメントをいただいています。

これからも多くの方たちに喜んでもらえる行事を企画していきたいと思っております。

次ページに、さくらんぼクラブの参加者からいただいた本講演の感想を載せています。



今後のさくらんぼクラブの予定

2012年2月24日(金)

2012年3月23日(金)

2012年4月27日(金)

2012年5月25日(金)

2012年6月22日(金)

2012年7月27日(金)

時間は **10:00～12:00** です

今月の絵



写真では細かい色彩が伝わりませんが、ピンク色がとても美しく、パワーあふれる絵です。

市民公開講座「いのちの落語」に参加しました！

～さくらんぼクラブ参加者 Hさん からの投稿～

1月26日、姫路医療センター市民公開講座に参加してきました。講演は「いのちの落語～笑いは最高の抗がん剤～」、講師は樋口強さんです。

私は以前に樋口さんの著書を読んだことがあり、樋口さんの落語のCD（著書はCD付きなのです！）も聴きました。当時は手術後間もない頃で、精神状態もかなり悪かったのですが、樋口さんの著書と出会ったことで人間にとって笑いがいかに必要かを思い知り、深く感銘しました。樋口さんが東京深川で毎年開催されている創作落語の独演会を聴きに行きたいと真剣に思っていたので、今回、院内に貼ってある本講演のポスターを見たとき、とても嬉しくなり、すぐにごん相談支援室に参加を申し込みました。



講演会には、さくらんぼクラブで顔をよくみる人を含め、たくさんの方が参加されていました。入院中の患者さんの姿もみられました。皆さんが楽しみにされている様子が開演前から伝わってきます。

そして待ちに待った樋口強さんが登場！

講演と落語の2部構成で、講座が始まりました。樋口さんはご自身が肺小細胞がんになり、壮絶な闘病を経験されているので、その体験談も具体的にお話してくださいました。また、姫路市のご出身だということもあり、幼い頃の思い出話も聞かせてくださいました。

後半の落語の部では、本格的なお召物に着がえられ、またスタッフの皆さんが立派な高座を用意してくださっていたので、そこで落語をされる樋口さんを見て、「ここが病院??」と誰もが思ったことでしょう。創作落語の内容は、病院での患者と医師のやりとりの作品で、皆うなずき、そして大笑いしながら楽しみました。実際に病気を体験された樋口さんだからこそ、私たちの心に届かせることができるのでしょう。

会場にいた参加者も湧きに湧き、大きな笑い声が最後まで響き、あっという間の1時間半でした。

**笑うことは毎日の生活でも大切
つらいときでも笑う海に飛び込めば、
生きる手掛かりが見つかる**

樋口さんの言葉は、私たち患者・家族の胸に心地よく残っています。

姫路医療センターの市民公開講座に参加させていただいてよかったです！
樋口強さん、ごん相談支援室の皆さん、ありがとうございました。



樋口さんからのおくりもの

- 毎日メインイベントを持つことが大切～心の贅沢
- 「素顔の笑顔」の写真をたくさん持つ
- 生きている人の本を読もう
- 笑いは最高の抗がん剤
- 生きているだけで金メダル