

# 姫路医療センターさくらんぼクラブ通信

さくらんぼクラブは、がん患者さんとご家族のための会です

2011年6月 第16号

## 5月のさくらんぼクラブ

5月27日にさくらんぼクラブを開催しました。前回、部屋が手狭だったため、今回は初の試みとして、「手作業をしながら談笑するテーブル」と「じっくりお話をするテーブル」に分かれてみました。新しい参加者2名を含む総勢11名の参加者の中には、グループを行き来する人もいたり、お話に熱中している人もいたり。自分の居心地のいい場所を見つけて2時間を楽しみました。

★手作業のテーブルでは、木の実を使った簡単なオブジェを作りました。たくさんの木の実から好みの物を選んで、ボンドで貼るだけですが、その人によって出来上がりはさまざまです。

北山看護師さん、  
五味看護師さんの  
作品です。  
一緒に参加して、  
作りました!



★会話のテーブルは、初めて来られた方2名を含む、比較的患者歴が浅い？方を中心に話が盛り上がりました。抗がん剤の副作用、脱毛にまつわること、食事で気をつけていること等、次から次へと他の患者さんに聞いてみたいことが出てきました。

告知の衝撃に傷ついた人もいました。参加者全員が突然告知されたわけですが、ちょっとした医師の態度や雰囲気です。「いまだに受け止めきれない」と言う人もいました。

## さくらんぼクラブを知っていれば・・・

さくらんぼクラブの存在を、告知された時から知っていればよかった、せめて入院中に知らせて欲しかった、との声がありました。同様に「がん相談支援室」や「がん看護専門看護師」の存在も、知られてないのならもったいないなあと思いました。

### 看護師よりコメント

病院内でももう少し気がついてもらえるように、努力したいと思います。



## 今後のさくらんぼクラブの予定

2011年6月24日(金)

2011年7月22日(金)

2011年8月26日(金)

2011年9月30日(金)

9月23日は祝日のため、第5週に変更します。

2011年10月28日(金)

時間は **10:00~12:00** です

## 周囲との関わり

中でも共感の声が上がったのが、周囲の人との関わり方です。病名を知られたくない、言いたくないけれど、近い人には伝えたいと思った時、「近い人」の範囲って、微妙なのです。「がん＝死」みたいなイメージはまだ根深いですし、思いがけないところで自分の病気が噂になっているのを知った時は、とても辛い思いをします。伝えるべきか隠しておこうか・・・悩むところです。ご近所の方は洗濯物を干しているかどうかを結構見ている、という体験談や、家族関係(嫁姑とか)や子ども関係(子ども会や学校行事)でつらいと思ったことなど、多くの人が経験し、悩んでいると分かりました。

## ちょっとした情報

入院中の食事について、ご飯をお粥に変えてもらっていたという人の話を聞いて、自分もそうしたらよかった、そんな要望が叶うとは思わず我慢していた、と残念がっていた人がいました。入院前に患者同士が話す機会は殆どないので、このような情報を知ることが出来ないのです。

さくらんぼクラブ通信は、さくらんぼクラブ会員である患者さんやそのご家族の体験・言葉で構成され、姫路医療センターがん相談支援室が発行しています。

## 乳がん患者の集まりがあります

私たちは、この病院にかかりはじめて4年以上たつ、40代の乳がん患者です。病気がわかった頃は、とても不安でした。今も将来のことを思うと不安になることがあります。

最初は一人だったけど、同じ病気のお友達ができると、とても楽になりました。今も一人で通院し、治療に立ち向かっている方も多いと思うので、病友作りのお手伝いをしようと思いました。

自分以外の患者さんと会ってみたい人、病気の話をしたい人、ゆっくり語り合ってみませんか。

初心者からベテラン患者さんまで、大歓迎です。下着の工夫やウイッグのこと、主治医へのグチ、いろんなことをお話ししましょう。お待ちしております。  
(乳がん患者有志 お粥の会)



## 乳がん患者の集まり

7月1日 14:00～  
姫路医療センター2階  
第1会議室

お問い合わせは  
がん相談支援室 まで

★お申込みは不要です。

「乳がん患者の集まり」を企画した方は『一枚の貼紙』が、病院ライフを大きく変えたと言っておられました。当時の「ナースグループ」「さくらんぼクラブ」の貼紙が今の病友との出会いを生み、病院の過ごし方、病気への取り組み方を大きく変え、同じ病院の患者友達がいることがこんなにも治療を明るくしてくれるのかと実感されたそうです。今、病院のあちこちに貼っている「乳がん患者の集まり」のポスターがいろいろな方の目にとまり、「病友」との出会いのきっかけになれば、願っています。

いつでも、お気軽にご相談下さい。  
あなたの抱えている悩みが少しでも  
軽くなるようにお手伝いいたします。  
ご利用お待ちしております。



がん相談支援室は  
姫路医療センター1階の外来受付  
を左に曲がり、最初の角を左へ曲  
がるとすぐです。  
★相談のご予約は  
079-225-3211(病院代表)まで



## がん患者団体助成金、その後

先月の通信で、助成金をいただけることになったことをお伝えしましたが、読売新聞5月17日付朝刊に「正力厚生会が20万円助成 姫路のがん患者支援団体に」という見出しで掲載されました。

さくらんぼクラブはこれまで「事業」ということには無縁だったので、助成金に関する活動にはがん相談支援室にサポートに入ってもらう事になっています。