



こりをほぐしてイキイキ♡LIFE♡

ライフ



日時：令和6年9月20日（金）

時間：14:00～15:00（同日学校祭☆開催中☆）

場所：看護学校 対象：どなたでも 参加費：無料

※病院内に駐車場はありません。近隣の駐車場をご利用くださいますようお願い致します。

内容

生活の中で生じる こり を
専門的な知識やストレッチで解消 



日々の生活で
パソコン・スマホ姿勢など
目・肩・首に こり は
ありませんか？ 

QRコード



HP インスタグラム

<事前申し込み要>

独立行政法人国立病院機構 姫路医療センター附属看護学校
〒670-8520 姫路市本町68番地 TEL 079-222-4530
mail 413-ns@mail.hosp.go.jp

