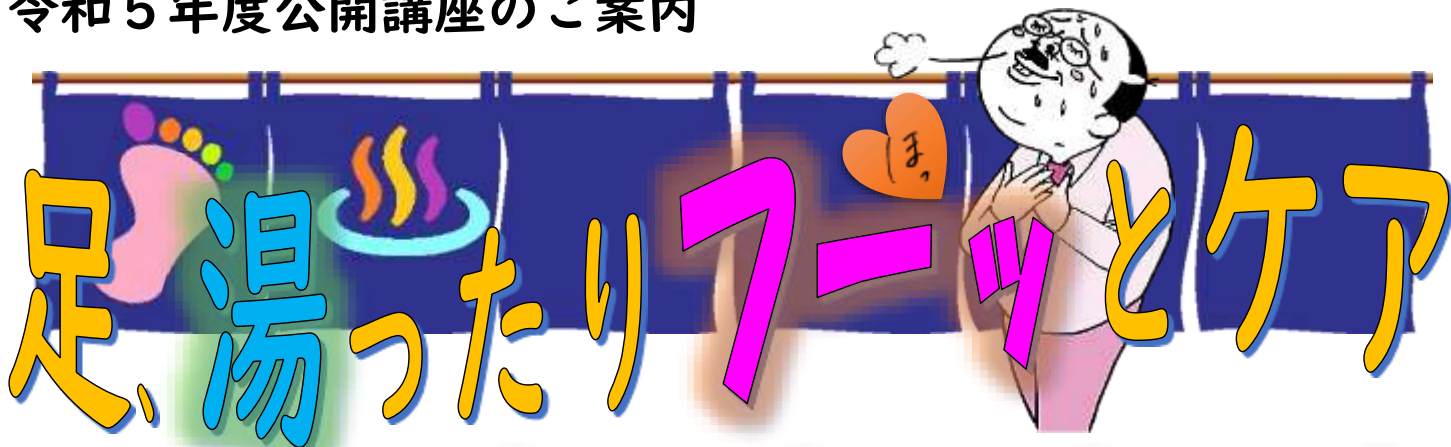


令和5年度公開講座のご案内

# 足、湯ったりフットケア



外反母趾や巻爪・足の疲れ・むくみなど…  
足の悩みは足指や爪・脚だけでなく、  
「歩く」ことに影響を及ぼします。

この機会に、足のケア方法を知って、  
足のことを見直してみませんか？

講座では、足のトラブル(原因・影響・対策)を  
説明させていただいたあとで、

看護学生によるフットケア(足湯と足のマッサージ)を  
予定しています。

足のトラブルに悩んでいる方、  
フットケアに興味のある方は、  
是非、ご参加ください。

日時:令和5年9月23日(土)10:00~12:00

場所:看護学校1階 看護実習室

参加費:無料

募集人数:先着15名様(事前申し込みが必要です)

申し込み:電話受付(☎079-222-4530:平日17:00まで)

当日は膝まで上げられるパンツと靴下を着用してご参加ください



★アクセス:姫路市本町68番地

姫路駅より神姫バス(⑦⑧のりば)

約10分乗車(姫路医療センター経由)

「姫山公園南」にて下車すぐ敷地内

★お車での来校はご遠慮ください



独立行政法人国立病院機構姫路医療センター附属看護学校