

5月研修便り vol. 2

新人看護師研修 ～看護のリフレクション～

就職後の看護体験で印象に残った場面を振り返る



①あのと看どうすれば良かったのか。
スッキリしない…。



②そのときの自分の気持ちは？
患者さんの思いは？
もう一度よく考えよう。

③この体験の学びを
次にどう活かす？



(研修生の声)

- ・同期の皆と振り返ったことで一人では気付かなかった自分の気持ちや、患者さんの本当の思いに気付くことができた。
- ・リフレクションで、看護を振り返り、次にどのように行動するか考えることで学びになるとわかった。



ラダーレベルⅡ

～フィジカルアセスメント（呼吸）～



どんな呼吸状態？

急性期・回復期・終末期の呼吸器疾患3事例を検討する
(急性増悪・リハビリ・食事のケア)

① 1枚の胸部X線写真から患者の呼吸状態を予測



② フィジカルイグザミネーション
フィジカルアセスメント

③フィジカルアセスメントに基づいて看護計画を検討

(研修生の声)

- ・今までの看護では、潜在的な状態の予測やフィジカルアセスメントを看護ケアにつなげることが不十分だったと感じた。
- ・疾患やX-Pの診断から呼吸音や呼吸状態を予測して聴診や観察を行うと理解が深まった。実践していきたい。



どんな呼吸音？