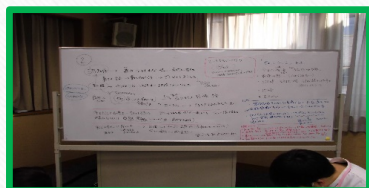


2月研修だより vol. 10 ～看護のリフレクション～

新人看護師 『その人らしさを支える看護とは』

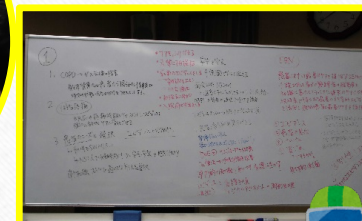
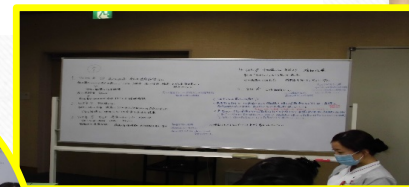
自己の看護実践を振り返りながら『その人らしさを支える看護』について語り合いました。



次に向かって
ジャンプ！

ラダーⅡ 『エビデンスに基づいた看護とは』

看護実践を振り返りと文献検索を基に『エビデンスに基づいた看護とは』について語り合いました。



もっと意図的にコ
ミュニケーションを
しなければ。

でも、少しずつ患者
さんの思いに気が付
き対応できるよう
なってきたよね。

患者に安全安心なケア
を行なうためには根拠
をもって実施することが
大切。

フィジカルアセスメントや
全人的に対象理解する姿勢な
ど成長してきたこともあるね。



研修生の学び: その人らしさを支えるためには、患者さんの病気への思い、生活や価値観を理解することが大切。そして患者さんと目標を共有し、患者さんの希望に添えるよう看護を考えたい。

研修生の学び: 看護上の問題を見極め最新のエビデンスに基づくケアを患者の個別性を考慮して実施していく。実施後は評価を行い、改善につなげる。フィジカルアセスメントや病態生理の理解は看護を考える基礎として重要だと再認識した。