

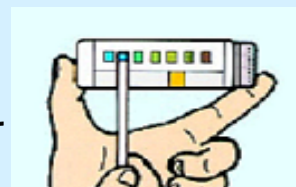
糖尿病だより

2011年2月
No. 13

～研究検査科より～ 自己尿糖検査をしてみよう

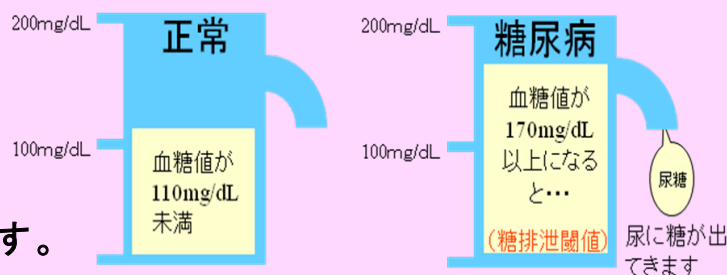
Q. 尿糖検査とは??

- A. 尿に糖（ブドウ糖）がどの程度排出されているかを調べる検査です。
紙コップに尿をとり、試験紙を一瞬つけて
色の変化で判定します。
尿糖が多いほど、試験紙の色が濃い色になります



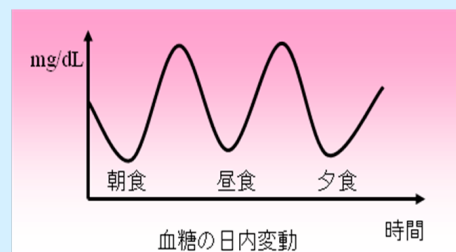
Q. 血糖値と尿糖の関わりとは??

- A. 血糖値と尿糖には密接な関係があります。
通常尿糖は出ませんが、血糖値が170mg/dLを超えると、
コップから水が溢れるように、尿に糖が排出されます。
糖尿病でも血糖値が
170mg/dLより低い場合、
尿糖は検出されません。
また、腎機能の弱い方は、
血糖値が高くても
尿糖が出ない場合があります。



Q. 尿糖を検査するタイミングは??

- A. 食前または食後2時間に測定します。
血糖値は食事をとると上がり、
次の食事前には元に戻ります。
尿糖も測定時間によって変化します。
食前だけ検査をして尿糖が
でていなくても、安心できません。



糖尿病のコントロールには食事・運動などの生活習慣を変えることと、その継続が欠かせません。皆様の糖尿病療養に役立つ情報を「糖尿病だより」で発信していきます。